

PROCES VERBAL

Încheiat astăzila clasa în cadrul prelucrării normelor de **PROTECȚIE PERSONALĂ** pentru anul școlar 2020-2021, la disciplina educație fizică și sport.

La începutul fiecărui an școlar, în prima lecție, se va prelucra elevilor Regulamentul de Ordine Interioară, care cuprinde normele de protecție personală specifice activităților fizice, la disciplina educație fizică și sport. Ei vor certifica prin semnătura lor că au luat la cunoștință regulamentul menționat și că îl vor respecta în totalitate pe tot parcursul anului școlar. Părinții îl vor lua la cunoștință prin consilierul clasei la prima ședință cu părinții.

Tot în prima lecție se va prezenta elevilor rolul și importanța activităților fizice, conținutul programei școlare eșalonat pe cele două semestre și sistemul de evaluare (compețe evaluate, probe de evaluare și bareme de notare).

I. PARTICIPAREA ELEVILOR LA ACTIVITĂȚILE DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN FUNCȚIE DE STAREA LOR DE SĂNĂTATE :

- a) Participarea elevilor la activitățile de educație fizică și sport este condiționată de prezentarea avizului medical **"apt pentru efort fizic"** sau **"clinic sănătos"** (Art. 9 din Ordin nr. 3.462/06.03.2012). Aceste adeverințe medicale se prezintă profesorului de educație fizică care predă la clasă, la începutul fiecărui an școlar [Art. 14 lit. a) din Ordin nr. 3.462], pe parcursul primei luni de școală (adresa DGAMMUPSP 1329 din 10.09.2020). Neprezentarea adeverințelor medicale în perioada stabilită, obligă elevii să participe la lecția de educație fizică, dar nu vor depune niciun efort fizic și nu vor fi consemnați ca absenți. Această procedură va fi continuată până la prezentarea avizului, iar dacă situația se prelungește de-a lungul întregului semestru, elevul va rămâne cu situația școlară neîncheiată [Art. 14 lit. b) din Ordin nr. 3.462].
- b) **Scutirile medicale** de la orele/lecțiile de educație fizică și sport se eliberează de către medicul unității de învățământ, iar în lipsa acestuia de către medicul de familie al elevului (Art.11 din Ordin nr. 3462 / 06.03.2012) și se va specifica afecțiunea și perioada scutirii. Documentul medical va fi atașat la dosarul personal al elevului, aflat la secretariatul unității de învățământ [Art. 112 alin. (2) din R.O.F.U.I.P 2020].
- c) **Elevii scutiți de efort fizic au obligația de a fi prezenți la orele de educație fizică.** Nu sunt obligați să vină în echipament sportiv, **dar trebuie să aibă încălțăminte adecvată pentru sălile de sport. Absențele la aceste ore se consemnează în catalog.** În timpul lecției de educație fizică și sport, cadrul didactic le poate atribui sarcini organizatorice: arbitraj, cronometrare, măsurare, supraveghere, înregistrarea unor elemente tehnice, ținerea scorului, etc. [Art.112 alin (1), (3), (4) din R.O.F.U.I.P. 2020].

II. ELEVII CARE PARTICIPĂ LA ACTIVITĂȚILE DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT AU URMĂTOARELE OBLIGAȚII (parțial Art.20 din Ordin nr. 3462 / 06.03.2012):

- a) să frecventeze lecțiile de educație fizică, deoarece la 10% absențe nejustificate din numărul total de ore pe semestru, nota la purtare se scade cu câte un punct [Art.27 alin (1) din Statutul Elevului 2016];
- b) să respecte integral normele de sănătate și securitate a muncii pentru care au semnat procesul-verbal;
- c) să se prezinte la lecția de educație fizică în echipament adecvat (trening, tricou, șort, șosete albe de bumbac, pantofi de sport care nu alunecă), în caz contrar nu au drept de practicare a exercițiilor fizice;
- d) să fie prezenți la timp și să nu părăsească locul unde se desfășoară lecțiile fără acordul cadrului didactic;
- e) să intre în spațiul de desfășurare a lecției numai cu acordul cadrului didactic;
- f) să dea dovadă de comportament civilizată, responsabil și atitudine corespunzătoare;
- g) **să efectueze numai exercițiile indicate de cadrul didactic;**
- h) să solicite, după caz, explicații suplimentare, sprijin sau ajutor pentru execuțiile cu grad ridicat de dificultate;
- i) să semnaleze cadrului didactic problemele apărute în funcționarea aparatelor și instalațiilor sportive;
- j) să întrerupă exercițiile și să anunțe imediat cadrul didactic, dacă manifestă tulburări privind starea de sănătate (amețeli, senzații de vomă, dureri acute, sufocări etc.);
- k) să respecte regulile stabilite pentru participarea în concursuri și întreceri;
- l) să evite producerea de accidente în timpul activităților fizice;
- m) să susțină probele de evaluare obligatorii și cele curente;

- n) să se joace cu mingea numai pe terenul de sport și în sala de sport, sub supravegherea cadrului didactic;
- o) să nu distrugă baza materială a școlii, specifică activităților fizice;
- p) să păstreze curățenia în baza sportivă a școlii (teren de sport, sala de sport, vestiare);
- q) **să nu aducă la lecția de educație fizică telefoane mobile, sume mari de bani, bijuterii, acte foarte importante și alte obiecte de valoare. Profesorul de educație fizică nu răspunde de aceste bunuri. Dacă totuși sunt aduse bunurile sus menționate, elevii își vor asuma întreaga responsabilitate asupra păstrării lor în timpul lecției de educație fizică;**
- r) să nu se urce pe aparatele și instalațiile specifice disciplinei (instalațiile de baschet sau volei, porțile de handbal sau fotbal, scara fixă, etc.)
- s) să nu poarte inele, cercei (de dimensiuni mari), lanțuri, brățări și obiecte, care l-ar putea incomoda în timpul activităților fizice;
- t) fetele, dacă este cazul și băieții, să practice exercițiile fizice cu părul legat;
- u) să nu efectueze exerciții fizice cu șiretul dezlegat, cum se constată acest lucru, elevul să fie imediat atenționat;
- v) să evite consumul de gumă de mestecat în timpul activităților fizice;
- w) să nu umble la instalațiile electrice (întrerupătoare, prize, becuri), tabloul de siguranță, etc;
- x) să nu umble la instalațiile de gaz metan;
- y) să se asigure la trecerea de pietoni și să traverseze strada doar când sunt în deplină siguranță, atunci când se deplasează de la școală la sala de sport și de la sala de sport la școală;
- z) să respecte regulile de circulație în timpul deplasărilor la diferite activități sportive (antrenamente, competiții, etc.): mersul pe trotuar, traversarea străzii, urcarea și coborarea din autobuz, etc.

III. ESTE STRICT INTERZIS ELEVILOR PE PARCURSUL ACTIVITĂȚILOR FIZICE :

- a) să utilizeze telefoanele mobile în timpul orei de educație fizică și sport;
- b) să înregistreze și să difuzeze activitatea didactică desfășurată atât în condiții obișnuite cât și online (*Art.4 alin (5) - Metodologie cadru 2020*);

Nerespectarea prevederilor sus amintite vor fi sancționate conform Statutului Elevului.

IV. CRITERII DE PROMOVABILITATE :

- prezentarea adeverinței medicale la timp, care atestă starea de sănătate a elevului;
- participarea la lecțiile de educație fizică și sport cu echipament corespunzător;
- comportament civilizată pe tot parcursul anului școlar față de profesor, colegi și personalul auxiliar;
- sunt declarați promovați elevii, care la sfârșitul anului școlar obțin cel puțin media anuală 5.

V. MĂSURILE GENERALE DE PROTECȚIE PENTRU PREVENIREA ȘI COMBATEREA CONTAMINĂRII CU VIRUSUL SARS-COV2

- a) Să respecte măsurile generale de protecție pentru prevenirea și combaterea contaminării cu virusul SARS-CoV2, stabilite la nivelul școlii și măsurile specifice pe parcursul activităților fizice;
- b) Elevii se vor deplasa pe traseul cel mai scurt la sala de sport și la orele stabilite. Dacă cursurile încep la ora 8 și lecția de educație fizică este a 2-a, elevii vor porni din sala de clasă la ora 8⁵⁵, vor ajunge la sala de sport cel târziu la ora 9⁰⁰, se dezinfectează pe mâini, intră în vestiare, se schimbă în echipament sportiv și la ora 9⁰⁵ vor fi prezenți la locul de desfășurare a lecției, care va dura 45 de minute. La ora 9⁵⁰ intră în vestiare își schimbă hainele, se spală pe mâini și la ora 9⁵⁵ pornesc înapoi în sala de clasă.
- c) La începerea și finalul orelor, elevii vor efectua igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool;
- d) Pe tot parcursul activității elevii nu își vor atinge fața, gura, ochii, nasul cu mâinile neigienizate;
- e) În orice situație, în vestiar, pe teren sau în sala de sport, se va respecta distanța minimă de 1,5 m față de ceilalți elevi;
- f) Datorită creșterii frecvenței cardiace și respiratorii în timpul efortului (chiar și cel de intensitate mică) elevii nu vor purta mască de protecție, cea de unică folosință fiind aruncată regulamentar în coșul de gunoi cu capac, după oră folosind o mască nouă, iar masca reutilizabilă va fi pusă într-o punguliță și apoi într-un buzunar asigurat cu fermoar pentru a nu se pierde, pe care o vor utiliza după terminarea lecției de educație fizică;
- g) Elevii care poartă mască de protecție pe parcursul activităților fizice, vor anunța profesorul în cazul apariției oricărei probleme respiratorii sau de altă natură.

VI. MĂSURI PENTRU BUNA DESFĂȘURARE A LECȚIILOR ON-LINE:

- a) Echipamentul sportiv trebuie să fie lejer și adaptat pentru exercițiile care urmează să fie executate;
- b) Nu se fac sărituri direct pe podea fără a avea încălțăminte sport, în caz contrar să existe un covor moale pe jos;
- c) Suprafețele de lucru trebuie să fie plate, nealunecoase și fără obstacole sau obiecte, departe de obiectele ascuțite gen colțuri de pat, mobilă, nu se va exersa sub lustre sau obiecte suspendate;
- d) Nu se vor folosi cu materiale dure sau mingi, în schimb se pot folosi obiecte moi gen perne mici, plușuri, mingi din burete;
- e) Încăperea să fie bine aerisită înainte, iar când se exersează nu se lasă ușa și geamul deschise;
- f) În cazul exersării în aer liber se verifică atent suprafața (iarba, gazon etc.) pentru a nu prezenta obiecte ascuțite în spațiul de lucru și în perimetrul apropiat;
- g) Exercițiile permise pe platformele educaționale se vizionează și APOI se lucrează practic în limita posibilităților fizice individuale;
- h) În apropiere să existe un bidonaș cu apă plată de 0,5 l pentru hidratare și un prosop;
- i) Nu se fac exerciții fizice cu stomacul plin;
- j) Se respectată igiena individuală și după fiecare activitate se face duș.

Prezentul regulament s-a întocmit pe baza prevederilor următoarelor acte normative :

- Legea educației naționale nr. 1 / 2011;
- Ordin nr. 3462 / 06.03.2012 - Metodologia org. și desf. activ. de ed. fizică și sport în inv. preuniversitar;
- Ordin nr. 5447 / 31.08.2020 - R.O.F.U.I.P.
- Ordin nr. 4742 / 10.08.2016 - Statutul Elevului.
- Ordin comun 5487/1494, MS-MEC 31.08.2020
- Ordin MS-Norme de igienă din școli 28.08.2020

Tabel nominal
cu elevii care au luat cunostinta de prevederile privind protectia in timpul activitatilor de
educatie fizica si sport;

Clasa.....

Nr. Crt.	Nume prenume	Semnătura elev	Semnătura părinte clasa P
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			