

LEGENDA

ELEMENTE DE CONȚINUT CE VOR FI ABORDATE ÎN RELAȚIE CU TEMELE DE LECȚIE	LECȚIE LA DISPOZIȚIA PROFESORULUI
TEMĂ DE LECȚIE	VACANȚĂ
SĂPTĂMÂNA ȘCOALA ALTFEL	SĂPTĂMÂNA VERDE
EVALUARE SUMATIVĂ	EVALUARE INIȚIALĂ

RECOMANDĂRI PRIVIND CONȚINUTUL

LECȚIILOR LA DISPOZIȚIA CADRULUI DIDACTIC

LECȚIA	CONȚINUTURI RECOMANDATE
L1	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reglementări specifice (regimul scutirilor); ✓ Aprecieri generale și individuale referitoare la activitatea din anul școlar trecut (dacă este cazul); ✓ Evidențierea elevilor care au obținut performanțe cu formația reprezentativă a școlii, în cadrul CȘS sau cluburi sportive; ✓ Prezentarea sumară a conținutului programei școlare de educație fizică și a sistemului de evaluare; ✓ Sublinierea ofertei de opțiuni;
L2	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Prezentarea posibilităților de a practica exercițiile fizice și sporturile, în afara programului școlar; ✓ Programul competițional al școlii; activități tematice; tabere; ✓ OBLIGATORIU: prezentarea normelor de PROTECȚIE INDIVIDUALĂ ȘI COLECTIVĂ. ✓ Întreceri pentru determinarea preliminară a nivelului motricității generale și a inițierii în disciplinele sportive care vor fi abordate pe parcursul anului școlar.
L3	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aprecieri generale și particularizate referitoare la activitatea și realizările elevilor în modulul 1; ✓ Activități motrice la alegere (întreceri, concursuri cu reguli adaptate, întreținerea fizică, informare, documentare asupra activității sportive locale/naționale/internaționale).
L4	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Obiectivele modulului 2; ✓ Criterii de evaluare în modulul 2; ✓ Activități care vor fi organizate la nivelul clasei/ școlii și în afara acesteia (cursuri de inițiere, campionate, competiții, acțiuni tematice, întâlniri cu personalități sportive, vizite în cluburi/asociații sportive, organizări de competiții (foto, fanioane, insigne, cupe, medalii).
L5	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aprecieri generale și individuale asupra realizărilor elevilor în modulul 2; ✓ Concursuri de ștafete între echipe constituite pe criteriul prieteniei/apartenența unui bloc/ulițe/străzi etc.;
L6	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Specificul echipamentului pentru temele de gimnastică; ✓ Concursuri: - campioana/ul clasei la gimnastică acrobatică
L7	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Campioana/ul clasei la săritura la aparat ✓ Activități liber alese din oferta prezentată (întreceri "micuțe", întreținerea fizică) informare/documentare; ✓ Activități și sfaturi pentru vacanța de iarnă/ Crăciun.
L8	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Obiectivele modulului 3; ✓ Criterii de evaluare în modulul 3; ✓ Specificul lucrului în circuit.
L9	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Obiectivele modulului 4; ✓ Criterii de evaluare în modulul 4; ✓ Eșalonarea probelor de forță.
L10	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Eșalonarea probelor de forță;
L11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Analiza rezultatelor la probele de forță.
L12	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aprecieri generale și individuale asupra realizărilor elevilor în modulul 4; ✓ Activități liber alese din oferta prezentată (întreceri "micuțe", întreținerea fizică) informare/documentare.
L13	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Obiectivele modulului 5; ✓ Criterii de evaluare în modulul 5; ✓ Testarea în probele biomotrice; ✓ Specificul echipamentului pentru temele de joc sportiv.
L14	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aprecieri generale și individuale asupra realizărilor elevilor în modulul 5;
L15	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Activități liber alese din oferta prezentată (întreceri "micuțe", întreținerea fizică) informare/documentare;
L16	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Activități și sfaturi pentru vacanța de VARĂ.
L17	